

**PLANEJAMENTO FAMILIAR - MÊS:..... ANO:.....**

Salário Bruto (R\$):	Salário Líquido (R\$):
----------------------	------------------------

CUSTO FIXO MENSAL		
Descrição	Data	Valor (R\$)
1. Alimentação		
2. Aluguel		
3. Prestação casa própria		
4. Água		
5. Luz		
6. Telefone fixo		
7. Celular		
8. Transporte		
9. Combustível		
10. Mensalidade Escolar		
11. Remédio		
12. Convênio Médico		
13. Dízimo		
14. Oferta		
15. GPS (Aposentadoria – Autônomo)		
16. DARF (Imposto de Renda-Autônomo)		
17. Empregada / Babá		

CUSTO FIXO TEMPORÁRIO - PREVISTO		
18. IPTU		
19. IPVA		
20. Reforma residencial		
21. Manutenção do veículo		
22. Seguro de veículo		
23. Carnê (Vestuário, Eletro doméstico, etc.)		
24. Cartão de crédito (nunca parcelar a fatura)		
25. Viagem / lazer		

Salário Líquido (R\$).....(-)Total de Despesas (R\$)..... = SaldoR\$..... (deve sobrar)

**SETE MOTIVOS PARA GASTAR MAIS DO QUE SE GANHA:** 1º Não conhecer matemática. 2º Surgimento de um imprevisto financeiro. 3º Desemprego. 4º Adquirir por inveja ou compulsivamente. 5º Gastar com supérfluo. 6º Ser relaxado com as finanças. 7º Ser mal pagador. **“Quem usa a cabeça antes, não coça a cabeça depois.”**